

Altearah[®]

BIO

— EMOTIVE COSMETICS

CARTE DE SOINS



SOMMAIRE

1 - Rituels Énergétiques

2 - Soins Visage

3 - Soins Corps

4 - Soins Saisonniers

5 - Soins Spécifiques

6 - Massages Signature



I – RITUELS ÉNERGÉTIQUES

Pour offrir des soins plus profonds qui agissent au-delà du simple massage, Altearah a développé des Techniques Énergétiques Signature inspirées de BioRelease, de la nature et de notre concept de bien-être émotionnel.

Ces techniques sont intégrées dans nos soins mais peuvent aussi être proposées en rituels indépendants.

DOUCHE SENSORIELLE – 15 À 90MIN.

S'inspirant de la nature, de visualisations et d'intentions, cette technique énergétique utilise le toucher et les ressentis pour libérer les émotions. Entre frictions, effleurages délicats et toucher fluide, ce soin entièrement manuel et relaxant aide à la libération des blocages émotionnels.

RITUEL DE RECONNEXION – 15 À 90MIN.

Inspiré des techniques tibétaines et de BioRelease, ce rituel relie les trois dimensions du corps, l'énergie, les articulations et les organes, dans un équilibre rythmique. Les polarisations au niveau du dos associées au sel de l'Himalaya du Sel de Bain dissipent les tensions corporelles, mentales et émotionnelles et apportent une sensation de calme pour une profonde reconnexion à soi.

RITUEL D'HARMONISATION – 15 À 90MIN.

Guidée par une intention profonde, ce rituel favorise la reconnexion et l'harmonisation des centres énergétiques du corps. Les polarisations de la tête, de la nuque et du ventre associées au sel de l'Himalaya du Sel de Bain favorisent la digestion émotionnelle naturelle pour soutenir l'épanouissement personnel.

2- SOINS VISAGE

Prendre soin des émotions fait partie intégrante des rituels de soins visage Altearah. En plus de l'action cutanée, chaque soin est personnalisé en fonction de la couleur choisie par le client pour répondre aux besoins spécifiques à ce moment précis, et intègre une approche énergétique pour favoriser une relaxation profonde.



SOIN ESSENTIEL – 60 OU 90MIN.

Un soin du visage complet et adapté à tous les types de peau qui combine gestuelle précise, technique énergétique, et produits biologiques neuro-actifs pour relancer la production de collagène, d'élastine et d'enzymes jeunesse.

SOIN ÉCLAT OU ÉCLAT INTENSE – 30 OU 60MIN.

Un véritable coup d'éclat pour votre teint ! Ce soin booster immédiat associe la double action des oligo-éléments et des enzymes du Gommage-Masque Éclat aux ingrédients neuro-actifs de la Crème Sublime pour relancer l'activité cellulaire, affiner le grain de peau et illuminer le teint. La peau est souple, oxygénée et hydratée, le teint a retrouvé son éclat naturel.

SOIN ÉQUILIBRE FONDAMENTAL – 60MIN.

Un soin pour poser les bases d'un équilibre cutané et émotionnel. Il utilise les 5 Couleurs Essentielles pour favoriser la détente et la reconnexion à soi, ainsi que des produits ciblés pour rééquilibrer la peau et son microbiote. Personnalisé pour une réinitialisation totale de la peau, ce soin peut se combiner aux bienfaits de la sonothérapie pour une action équilibrante et relaxante encore plus poussée.

SOIN RÉÉQUILIBRANT – 60MIN.

Le soin spécialement conçu pour les peaux sujettes aux déséquilibres hormonaux. En associant des techniques douces, l'application de produits ciblés comme la Crème MicroActive et le Gommage-Masque Éclat et la technologie ultrason, il restaure l'équilibre naturel du microbiote cutané tout en apportant de l'éclat au teint. Ce soin permet de retrouver une peau équilibrée, saine et lumineuse dès la première séance.



COMBOS VISAGE & CORPS - 90MIN



ÉMERAUDE & VERT - OBJECTIF FRAÎCHEUR ABSOLUE

Oxygénant, ce soin complet du visage et du corps déverrouille l'énergie. Les manœuvres profondes du dos, des épaules et des bras favorisent l'ouverture et la libération des émotions stagnantes, le soin du visage réveille le teint et restructure l'épiderme. La peau est fraîche et lumineuse, le corps et le mental sont comme réoxygénés, prêts à prendre leur juste place.



POURPRE & ROUGE - RESSOURCE VITALE

Régénérant, ce soin complet du visage et du corps relance la circulation de l'énergie. Les manœuvres énergisantes impulsent un état d'esprit entreprenant et proactif, le soin du visage améliore le grain de peau et favorise le renouvellement cellulaire. La peau est revitalisée, le plaisir de la vie est retrouvé.



BLANC & INDIGO - PURE CLARTÉ

Purifiant, ce soin complet du visage et du corps nettoie en profondeur et détoxifie. Le massage du cuir chevelu et les manœuvres drainantes éliminent les pollutions physiques et émotionnelles du quotidien, le soin du visage clarifie et assainit la peau. Le teint est net, le métabolisme est relancé.



ORANGE & OR - RADIANCE

Nourrissant, ce soin complet du visage et du corps recentre l'énergie. Le massage du dos et du ventre rééquilibre et favorise l'assimilation et la digestion émotionnelle, le soin du visage hydrate, raffermi et illumine le teint. La peau rayonne, la confiance en soi est retrouvée.



TURQUOISE & BLEU - SEREINE ATTITUDE

Relaxant, ce soin complet du visage et du corps favorise le lâcher-prise. Le gommage du dos associé à des étirements et des manœuvres délassantes apportent sérénité et détente profonde, le soin du visage repulpe et remodèle l'ovale du visage. La peau et les rides sont lissées, les tensions physiques et mentales sont relâchées.

3- SOINS CORPS

Les soins corps Altearah sont un voyage intérieur vers l'émotion. Chaque soin personnalisé avec la couleur choisie par le client, associée à une technique énergétique et des gestuelles spécifiques est une profonde reconnexion à soi et au sentiment de bien-être.



ÉVEIL DES SENS : OLFACTION, DOUCHE SENSORIELLE & MASSAGE - 60MIN.

Une véritable immersion dans l'univers Altearah. Unique et puissant, le Soin Éveil des Sens offre un moment suspendu, profondément méditatif et relaxant. Les senteurs, les couleurs, le toucher et les techniques énergétiques Altearah fusionnent dans ce soin ultra-sensoriel et personnalisable qui favorise la paix intérieure, la libération émotionnelle et la reconnexion à soi.

INSTANTS DE SOIN : OLFACTION & MASSAGE - 60MIN.

Un soin, cinq déclinaisons couleur pour une expérience de bien-être unique et personnalisé. Combinant les bienfaits des couleurs, des senteurs et du toucher, chaque Instant de Soin offre ses propres parfums, mouvements, rythmes et points de pression pour s'adapter au besoin du moment et à l'émotion choisie.

ESCALES BIEN-ÊTRE : OLFACTION & GOMMAGE - 60MIN.

Bien plus qu'un soin exfoliant, un soin d'halothérapie. Déclinés en cinq soins couleur, les Escales de Soin utilisent les bienfaits du Gommage au sel de l'Himalaya et à l'huile de Sésame pour éliminer les toxines, régénérer la peau, exfolier et soutenir l'énergie. La peau est douce, lisse et soyeuse, le métabolisme corporel est renforcé.

ODYSSÉES DE SOIN : OLFACTION, GOMMAGE & MASSAGE - 90MIN.

Combinant exfoliation et détente, les Odyssées de Soin se déclinent en cinq soins couleur pour offrir une expérience personnalisée complète, entre manœuvres cocooning et revitalisantes. Les propriétés détoxifiantes et reminéralisantes du Gommage au sel de l'Himalaya se mêlent aux bienfaits corporels et émotionnels des huiles essentielles dans une odyssée invitant au voyage intérieur. La peau est tonifiée, lisse et soyeuse, les tensions mentales sont apaisées.

SOIN RESSOURCE : OLFACTION, GOMMAGE & ENVELOPPEMENT - 90MIN.

Le soin de body contouring par excellence. Après une exfoliation lissante et tonifiante, les propriétés détoxifiantes et reminéralisantes du sel de l'Himalaya du Gommage pénètrent dans l'épiderme lors d'un enveloppement intégral du corps qui stimule le système lymphatique. Les toxines sont évacuées, le mental est libéré et la peau est douce et soyeuse. Déclinés en cinq soins couleur, les Soins Ressources vitalisent la peau, le corps et l'esprit, offrant une sensation de renouveau.



MASSAGE HARMONISANT - 60MIN.

Dans une gestuelle en lemniscate, ce soin profondément harmonisant associe trois couleurs personnalisées pour influencer positivement les émotions et impulser une évolution. Le rythme lent et profond du massage associé aux huiles essentielles apporte détente absolu et équilibre pour s'ajuster au présent et construire un futur enrichissant.

SOIN HIMALAYEN - 60MIN.

Massage décongestionnant et revitalisant, ce soin aux pochons de Sel de Bain chauds procure un moment de relaxation et favorise le retour à soi et au ressourcement. La chaleur des pochons, la gestuelle précise et originale du massage, les senteurs et les bienfaits du sel de l'Himalaya s'accordent dans ce soin qui se décline en cinq thèmes couleur : oxygénation, énergie, pureté, sensualité et sérénité.



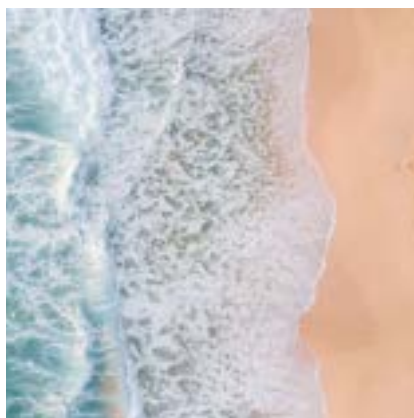
4 – SOINS SAISONNIERS



Proposer des soins saisonniers fait partie d’une approche holistique qui consiste à accompagner les fluctuations naturelles du corps et des émotions au fil de l’année.

En proposant ces soins alignés au besoin de vos clients à chaque saison, vous créez une harmonie entre le corps et son environnement.

Cette démarche vous offre l’opportunité d’introduire des offres saisonnières exclusives pour vos clients afin de dynamiser votre activité et de renforcer leur confiance en votre expertise.



RENOUVEAU (PRINTEMPS) :

SOIN CORPS ÉNERGIE - 30 OU 60MIN.

Nettoyant et purifiant, ce soin saisonnier associe les bienfaits détoxifiants du Gommage au sel de l’Himalaya au toucher par pressions pour stimuler l’énergie et libérer les toxines. Le corps est réoxygéné, le mental est ouvert aux nouvelles opportunités, comme après une balade en forêt.

SOIN VISAGE ÉCLAT - 60MIN.

Ce soin du visage nettoie et purifie l’épiderme en profondeur. En combinant le massage drainant et le toucher par pressions à l’efficacité du Masque Sublime, le teint est visiblement plus frais, lumineux et apaisé, comme réoxygéné, telle la fraîcheur du Printemps.



PLENITUDE (ÉTÉ) :

SOIN CORPS ÉMOTION D’ÉTÉ - 30 OU 60MIN.

Un massage relaxant du haut du corps pour relâcher les tensions et localisé sur le bas du corps pour décontracter les jambes fatiguées, diminuer la rétention d’eau et apporter une sensation de légèreté. Comme après une escapade en bord de mer, le corps et le mental sont détendus et revigorés.

SOIN VISAGE QUIÉTUDE DE L’ÉTÉ - 60MIN.

Ce soin anti-âge complet remodèle l’ovale du visage et atténue les tensions et micro-contractions responsables des rides et des ridules. Les manœuvres drainantes combinées à la fraîcheur des outils de massage décongestionnent, rafraîchissent et tonifient l’épiderme. La peau est apaisée, hydratée et lissée.



ENERGIE RADIEUSE (AU TOMNE) :

SOIN CORPS NUANCES - 30 OU 60MIN.

Ce soin minceur localisé sur les hanches et l’abdomen améliore la tonicité et la souplesse du ventre. Associant des effleurages, des frictions et des manœuvres sculptantes, ce soin aide à restaurer une bonne digestion et favorise l’assimilation et la distribution d’énergie dans le corps pour se recentrer et revenir à soi.

SOIN VISAGE PLÉNITUDE - 90MIN.

Drainant et liftant, ce soin du visage original utilise les pochons de Sel de Bain chauds pour redessiner les traits du visage et repulper la peau. En combinant l’efficacité remarquable du Masque Sublime, le massage réflexe et les ingrédients neuro-actifs du Sérum Argent, la peau est réparée et apaisée, le teint est visiblement plus lumineux, comme l’heure dorée automnale.



CHALEUR INTERIEURE (HIVER) :

SOIN CORPS SOLEIL INTERIEUR - 35 OU 60MIN.

Un soin original qui associe des manœuvres complémentaires de frictions, de balancements et de palper-rouler pour relancer l’énergie et stimuler la vitalité physique et mentale. Apportant chaleur et force intérieures, ce soin soutient l’immunité et renforce le métabolisme pour se sentir en équilibre face à la rigueur de l’Hiver.

SOIN VISAGE RESSOURCE - 60MIN.

Hautement ressourçant et combinant des manœuvres vitalisantes, ce soin du visage active la microcirculation, stimule le renouvellement cellulaire et soutient l’activité énergétique de la peau pour renforcer sa barrière protectrice naturelle. Le teint est plus homogène, la peau est tonifiée et protégée des agressions extérieures.



5 – SOINS SPÉCIFIQUES

Les Soins Spécifiques vous permettent d'accompagner vos clients dans chaque phase de leur vie.

Ils peuvent être proposés ponctuellement ou en cure pour un effet puissant et une reconnexion profonde entre le corps et l'esprit.

Nous enrichissons ce répertoire de soins en fonction des demandes des praticiens.



SOIN MÉNOPAUSE - 60 OU 90MIN.

Le soin pour aider les femmes à s'adapter aux changements hormonaux de la ménopause. Alliant des couleurs et des gestuelles précises, ce soin agit sur le mieux-être émotionnel, psychologique et physique en proposant une autre vision de cette période de la vie d'une femme : une vision épanouie, positive et libre.



SOIN DÉTOX - 60 OU 90MIN.

Combinant un gommage drainant et un enveloppement détoxifiant, ce soin aux résultats visibles dès la première séance libère les toxines présentes dans le corps afin de se sentir en harmonie, léger et en forme. Le massage réflexe des pieds, la chaleur de l'enveloppement et le toucher du crâne apportent une sensation de relaxation profonde et de purification mentale.





6 – MASSAGES SIGNATURE

Tels des ambassadeurs, les Massages Signature offrent à votre clientèle une expérience de soin inédite et un souvenir inoubliable. Loin d'être des propositions fermées, ils associent la puissance des produits Altearah à la qualité d'écoute et la sensibilité du praticien pour transmettre l'intention liée à la couleur choisie.

■ ÉMERAUDE - INFINITE HARMONY

Oxygénant et relaxant, ce Massage Signature offre une vraie parenthèse dans l'espace-temps. Il invite à fuir l'agitation et le stress pour se plonger dans un bain de nature propice au calme, au ressourcement et à une ré-oxygénation puissante.

■ POURPRE - ENERGY RESSOURCE

Vitalisant et régénérant, Energy Ressource procure un sentiment de force intérieure et d'ancrage. Avec ses manœuvres stimulantes sur le bas du corps, il aide à se reconnecter à son énergie vitale et à retrouver la motivation pour se réaliser pleinement.

□ BLANC - PURITY

Universel, le Massage Signature Purity est un soin nettoyant et détoxifiant. Grâce à des gestuelles précises sur toutes les parties du corps et un profond massage crânien, il libère le corps et le mental des pollutions environnementales, psychologiques et émotionnelles pour laisser un sentiment de légèreté et de clarté.

■ ORANGE - CONNEXION CRÉATIVE

Drainant et enveloppant, ce Massage Signature aide à se reconnecter à son équilibre émotionnel. Il invite à se recentrer et à être à l'écoute de ses ressentis et émotions pour retrouver joie, positivité et confiance en soi.

■ TURQUOISE - SERENITY OCEAN

Profondément relaxant, Serenity Ocean est une invitation au lâcher-prise et au voyage dépayçant. Ce massage centré sur le dos, les épaules et le cou aide à relâcher les tensions corporelles et émotionnelles pour retrouver sa sérénité et se détendre.

■ LE MASSAGE DE L'IMPÉRATRICE

Surprenant, puissant, remodelant et liftant, ce Massage Signature Visage est un véritable soin d'exception. Avec ses manœuvres lissantes, régénérantes et drainantes, il offre des résultats visibles immédiatement et une expérience de soin intime. Redécouvrez votre visage, ses volumes et sa beauté authentique grâce à ce soin profond et relaxant !



La Bretagne 97490 Sainte Clotilde

06 92 60 40 94

cyriah@wanadoo.fr